

壹、前言

所謂「健康平等」係指每個人擁有權利相同的機會達到最佳程度之健康狀態，而「健康」是實現人權的一切基礎。反之，世界衛生組織(WHO)定義所謂健康不平等(Health Inequality)，是指社會不同群體之間的健康狀態或健康決定因素的分佈出現差異，而這些健康差異的出現，是基於社會因素而導致不平等結果，例如：性別、年齡、族群、職業、經濟條件、居住地、教育程度。造成不平等的原因是複雜的，藉由公共政策制定規劃，才能減少健康不平等差距。世界衛生組織(WHO)於2011年於《身心障礙者健康報告》指出，多數人對身心障礙者健康需求產生誤解，而做出身心障礙者不需要健康促進和疾病預防的各種假設，且身心障礙者的健康需求，經常被狹隘定義為就醫需求，導致身心障礙群體健康差距與一般民眾越拉越遠，其原因與身心障礙者會高頻率地面臨或經歷不同的健康狀況，包括：主要功能損傷、活動限制（健康檢查方式）、參與限制（場所無障礙問題、健檢儀器設備..等），而導致健康風險增加（主要健康狀況、繼發健康狀況、合併健康狀況）。身心障礙者的障礙情況，不僅持續影響身心障礙者的主要健康狀況，也可能引起其他次要健康問題或合併健康問題，而導致身體機能提早衰退老化，罹患慢性疾病的機率也隨之提高。

貳、目的

依身心障礙者權益保障法第21條規定，直轄市、縣(市)主管機關應定期舉辦身心障礙者健康檢查及保健服務，並依健康檢查結果及身心障礙者意願，提供追蹤服務。行政院衛生署依同條第三項於97年1月22日會銜內政部發布「身心障礙者健康檢查及保健服務」及內政部草擬「身心障礙者免費健康檢查實施計畫」，本縣提供20歲以上領有中、重度以上身心障礙者免費健康檢查服務，希透過定期健康檢查，早期發現早期治療，維護身心障礙者健康權益，增進身心障礙者福利，提昇生活品質與健康。

參、107年工作計畫目標：

- 一、提高身心障礙者預防保健服務利用率及服務品質，增進本縣縣民整體健康，完成身心障礙者健康篩檢服務達150人(各區篩檢目標數如後附件1)
- 二、結合社區醫療資源建立整合服務模式，透過本縣33家衛生所之成人保健服務機構，提供身心障礙者健康篩檢服務。
- 三、加強身心障礙者成人健康篩檢服務之資訊，透過醫療院所、衛生所等多元化管道宣導健康篩檢服務訊息。

肆、施行步驟與相關原則：

一、服務對象：

20-39歲領有身心障礙手冊之民眾每3年1次。(107年1月1日起至107年10

月30日止，詳如附件2、3)。

二、計畫期程：

107年01月01日至107年12月31日。

三、施行步驟：

訂定篩檢項目：以中央健康保險署之成人健康方案為主。檢驗項目如下表：

項目	對象	補助內容	服務項目
成人預防保健「健康加值」方案	20-39 歲身心障礙者 (每3年1次)	原則每案補助520元	1.基本資料：問卷(疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等)。 2.身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍。 3.實驗室檢查： (1) 尿液檢查:蛋白質。 (2)腎絲球過濾率(eGFR)計算。 (3)血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂(總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算)。 4.健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健。

伍、經費來源：由中央補助或由屏東縣公益彩券盈餘分配基金支應。

陸、預計經費：10萬元整。

柒、核銷程序：

- (一) 衛生所應每季提出申請補助費用檢送核銷相關文件(健康檢查報告、印領清冊、領據)經衛生局審核無誤後核付，若健檢報告不齊全者，不予核付。
- (二) 衛生所如有虛報、浮報補助費用或其他不符規定事宜，衛生局得隨時終止合約。

捌、本計畫要點如有未盡事宜，得隨時修正之。